

WORLD
ASTHMA
DAY



**Tips
Menghindari
Penyakit Asma**

Hindari
ruangan
yang
lembab



Hindari
rokok




Berolahraga teratur
seperti senam asma



Hindari
faktor
pencetus

Jangan
memelihara
hewan
peliharaan

 @PerhimpunanPAPDI

 @pbpapdi

www.papdi.or.id



PAPDI

Perhimpunan Dokter Spesialis
Penyakit Dalam Indonesia